



Política de Participación Social en Salud

Oncólogos del Occidente

2024

E3LcM01A01

Meta: Ejecutado plan de capacitaciones por módulo salud pública.

Actividad: Diseñar y ejecutar plan de capacitaciones por módulo de salud pública.


Ejecución:

La ejecución se llevó a cabo desarrollando sesiones formativas dirigidas al personal y pacientes, con contenidos alineados a las prioridades de salud pública y a las necesidades identificadas.

E3LcM01A01

Desarrollo

Soporte de capacitación Actividad el árbol de la gratitud:

	ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE S.A.S ACTA DE CAPACITACION	CÓDIGO GC-FO-010 VERSION 003
---	---	---------------------------------------

FECHA: 22 Julio 2024	CIUDAD: Armenia, Quindío	ACTA N°:
LUGAR: Clínica del café y medisolud		
HORAS PROGRAMADAS: 1 Hora	HORAS EJECUTADAS: 1 Hora	
EXPOSITOR(ES): ROBERTO FELIZ, YENNI SOTO Y ALEJANDRO SUAREZ		
NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN: Actividad el árbol de la gratitud.		

ASISTENTES

	ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE S.A.S ACTA DE CAPACITACION	CÓDIGO GC-FO-010 VERSION 003
---	---	---------------------------------------

FECHA: 22 Julio 2024	CIUDAD: Armenia, Quindío	ACTA N°:
LUGAR: Oncólogos del Occidente sede Centenario		
HORAS PROGRAMADAS: 2 Horas	HORAS EJECUTADAS: 2 Horas	
EXPOSITOR(ES): EQUIPO SIOU Y ROBERTO FELIZ		
NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN: Actividad el árbol de la gratitud.		

Listado de asistencia que se tiene bajo archivo dado que contiene datos sensibles

E3LcM01A01

Desarrollo

	ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE S.A.S ACTA DE CAPACITACION	CÓDIGO GC-FO-010
		VERSION 003


FECHA: 22 Julio 2024	CIUDAD: Armenia, Quindío	ACTA N°:
LUGAR: oncólogos del occidente sede CAT		
HORAS PROGRAMADAS: 1 hora	HORAS EJECUTADAS: 1 hora	
EXPOSITOR(ES): Pousito Feliz, Yennisoto y Alejandro S. S. S.		
NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN: Actividad el árbol de la gratitud.		

ASISTENTES

Listado de asistencia que se tiene bajo archivo dado que contiene datos sensibles

E3LcM01A01

Desarrollo

	ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE S.A.S ACTA DE CAPACITACION	CÓDIGO GC-FO-010
		VERSION 003

TEMAS TRATADOS

Actividad de humanización en los servicios de salud de oncólogos del occidente sede Armenia, Quindío, que tiene como objetivo principal, elaborar en un espacio visible de cada una de las sedes, el arquetipo de un árbol donde el cliente interno y externo puedan manifestar una o más razones por las que se siente agradecido.

Cultivar la gratitud, apreciando los aspectos no materialistas de la vida, promoviendo un espacio donde las personas se conecten con las emociones positivas.

COMPROMISOS	CUMPLIÓ	
	SI	NO
Se generará la socialización de la importancia de participar en la actividad de humanización denominada como el árbol de la gratitud, teniendo en cuenta el contexto que se vive actualmente en trabajar en oncología y estar presentes en los procesos de salud de los pacientes y/o familiares.	X	


FIRMA RESPONSABLES:

Yenny JPB
Aux STAU


Alejandro Suárez G
Lider STAU

E3LcM01A01

Desarrollo

	ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE S.A.S ACTA DE CAPACITACION	CÓDIGO GC-FO-010
		VERSION 003

FECHA: <i>Marzo</i>	CIUDAD: <i>Armenia</i>	ACTA N°:
LUGAR: <i>Oncólogos</i>		
HORAS PROGRAMADAS:	HORAS EJECUTADAS:	
EXPOSITOR(ES): <i>Jesseth Acosta</i>		
NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN: <i>Promoción Salud Mental</i>		

	ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE S.A.S ACTA DE CAPACITACION	CÓDIGO GC-FO-010
		VERSION 003

TEMAS TRATADOS

Se realiza socialización en sala de espera de la importancia de la salud mental

Signos de Alarma

Primeros Auxilios Psicológicos



E3LcM01A01

Desarrollo

Oncólogos del Occidente - Zentria
9 de feb. · 🌐

Ser el #Cuidador de un familiar o amigo con #Cáncer puede ser un trabajo agotador tanto físico como emocionalmente ya que en muchas ocasiones... Ver más



Me cuido para cuidarte

Si eres la persona que esta cuidando a un familiar o amigo con Cáncer, tus condiciones emocionales y físicas deben ser las adecuadas para que puedas cumplir con ese rol. Es por esto la importancia de poder estar saludable, de no dejarte llevar por las emociones y pedir ayuda cuando sea necesario.

CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S.

América: (+57) 606 735 7598 www.oncologosdeloccidente.com Bogotá: (+57) 300 912 4300
La Dorada: (+57) 300 912 1518 Pereira: (+57) 606 340 0345
Manizales: (+57) 606 891 8594 Tunja: (+57) 608 747 1732

Cada vez crece más el número de casos con personas que sufren de #Depresión y seguramente no es una cifra que se tenga de manera certera ya que también... Ver más

¿Qué es el Síndrome de la Depresión Sonriente?

Hace referencia cuando la persona tiene cuadros depresivos y tiene un gran objetivo o afán por ocultarlo especialmente en su entorno más cercano.

Ese esfuerzo por ocultarlo, hace que para las personas que lo rodean sea muy difícil percibir el mal momento por el que está pasando.



CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S.

América: (+57) 606 735 7598 www.oncologosdeloccidente.com Bogotá: (+57) 300 912 4300
La Dorada: (+57) 300 912 1518 Pereira: (+57) 606 340 0345
Manizales: (+57) 606 891 8594 Tunja: (+57) 608 747 1732



E3LcM01A01

Desarrollo



ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE
CIENCIA Y TECNOLOGÍA CON HUMANIDAD

Usuarios ODO: satisfacción de necesidades a tener en cuenta

Necesidades Fisiológicas: Son las necesidades básicas que el ser humano requiere para sobrevivir y mantener el funcionamiento adecuado del cuerpo, estas necesidades son esenciales y universales para todos, independientemente de la edad, cultura o estado de salud. Cuando estas necesidades no se satisfacen, el bienestar y la salud física y mental de una persona se ven afectados.

A tener en cuenta:

1. Nutrición adecuada:

La nutrición es esencial para mantener la energía y fortalecer el sistema inmunológico en pacientes con cáncer. Los tratamientos suelen provocar efectos secundarios como pérdida de apetito, alteración del gusto, dolor al tragar, náuseas, y vómitos, los cuales pueden llevar a una pérdida de peso y malnutrición.

En Colombia, los tipos de cáncer más comunes suelen ser cáncer de mama, próstata, estómago, colon y recto, y pulmón. Cada tipo de cáncer tiene necesidades nutricionales específicas, ya que los efectos secundarios de los tratamientos y el impacto en el cuerpo varían, sin embargo a continuación se presenta un ejemplo de guía de dieta adaptada, que podría ser útil a cada uno de estos tipos de cáncer, orientada a promover la recuperación, mantener el estado nutricional y reducir efectos secundarios.

NOTA: es importante consultar con un profesional en nutrición que ayude a planificar y adaptar los menús que cubran las necesidades calóricas y proteicas del paciente.

1. Cáncer de Mama

Objetivo: Mantener un peso saludable y reducir inflamación.



ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE
CIENCIA Y TECNOLOGÍA CON HUMANIDAD

- Alimentos a evitar: Alimentos irritantes*: Picantes, ácidos (como tomate, cítricos), y alimentos muy grasos.
- Alcohol y cafeína: Pueden irritar el estómago y aumentar la acidez.

4. Cáncer de Colon y Recto

- Objetivo: Mejorar la digestión y reducir el riesgo de estreñimiento y diarrea.
- Alimentos recomendados:
- Fibra soluble*: Avena, manzanas, zanahorias y linaza, que ayudan a mantener el tránsito intestinal estable.
- Probióticos: Yogur y kéfir para mejorar la flora intestinal y reducir efectos secundarios gastrointestinales.
- Proteínas magras y fáciles de digerir: Pollo, pescado, huevos y tofu.
- Verduras cocidas: Calabacín, zanahorias y espárragos son más fáciles de digerir que las verduras crudas.
- Alimentos a evitar: Granos enteros y fibra insoluble: Como las cáscaras de frutas y vegetales crudos, que pueden irritar el intestino.
- Alimentos grasos y fritos: Dificultan la digestión y pueden empeorar la diarrea.

5. Cáncer de Pulmón

- Objetivo: Fortalecer el sistema inmunológico y reducir la inflamación.
- Alimentos recomendados:
- Frutas y verduras ricas en antioxidantes: Berries, cítricos, pimientos rojos, espinacas y zanahorias.
- Alimentos con propiedades antiinflamatorias: Cúrcuma, jengibre, aceite de oliva, y pescado rico en omega-3 como el salmón.
- Alimentos ricos en proteínas: Pollo, pescado, huevos y legumbres para apoyar el sistema inmunológico y la recuperación.
- Líquidos: Mantener una buena hidratación con agua, infusiones y jugos naturales para mejorar la función pulmonar.
- Alimentos a evitar* Azúcares y alimentos procesados: Su consumo elevado puede aumentar la inflamación.
- Exceso de sodio: Puede dificultar la respiración en pacientes con retención de líquido



ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE
CIENCIA Y TECNOLOGÍA CON HUMANIDAD

6. Movilidad y actividad física:

La inactividad puede llevar a la pérdida de masa muscular y complicaciones circulatorias, especialmente en pacientes encamados o que tienen movilidad limitada.

- Ejercicios de bajo impacto: Actividades ligeras como caminar, estiramientos y ejercicios de resistencia con supervisión pueden mejorar la circulación y reducir la fatiga.
- Fisioterapia: Puede ser necesaria para pacientes con movilidad limitada, ayudando a mantener la flexibilidad y fuerza.
- Ejercicios de respiración: Además de mejorar la oxigenación, estos ejercicios ayudan a prevenir la atrofia pulmonar.

7. Cuidado de la piel y mucosa:

Los tratamientos oncológicos pueden causar sequedad, sensibilidad y heridas en la piel y mucosas, haciendo esencial un cuidado especial.

- Hidratación de la piel: Utilizar cremas hidratantes sin fragancias o productos que contengan ingredientes suaves.
- Cuidados bucales específicos: Enjuagues bucales suaves, sin alcohol, y una buena higiene ayudan a evitar llagas en la boca y la mucositis.
- Protección solar: La piel puede volverse más sensible al sol, por lo que es importante protegerse de los rayos UV.

8. Respiración adecuada:

Las dificultades respiratorias pueden deberse a la enfermedad o al propio tratamiento, haciendo necesarios cuidados específicos.

- Ejercicios de respiración profunda*: Facilitan la oxigenación y ayudan a reducir la fatiga. Por ejemplo:

1. Respiración Diafragmática o Abdominal

- **Objetivo:** Relajar el cuerpo, reducir el estrés y mejorar la capacidad pulmonar.
- **Cómo hacerla:**
 1. Siéntate o recuéstate en una posición cómoda.
 2. Coloca una mano en el pecho y otra en el abdomen.

