



Política de Participación Social en Salud

Oncólogos del Occidente

2024

E3LbM01A01

Meta: Plan de comunicaciones ejecutado módulo promoción de la salud pública.

Actividad: Diseñar y ejecutar plan de capacitaciones con uso de las TICS.

Ejecución:

Se ejecutó el plan de comunicaciones por módulos en salud pública, desarrollando de manera progresiva los contenidos programados, con el fin de fortalecer las competencias del personal y usuarios participantes y mejorar la calidad de los servicios de salud.

E3LbM01A01

Desarrollo



#ClínicaCancerológicaBoyacá



#OncólogosDelOccidente



#UniónDeCirujanos

Armenia: (+57) 606 735 7598 www.oncologosdeloccidente.com Cartago: (+57) 300 912 4353
 Manizales: (+57) 606 891 8594 Pereira: (+57) 606 340 0345
 La Dorada: (+57) 300 912 1518 Tunja: (+57) 608 747 1732



Síntomas:

- Dolores torácicos.
- Debilidad.
- Sudor nocturno.
- Tos producida (algunas veces con sangre).
- Fiebre.
- Pérdida de peso.



#ClínicaCancerológicaBoyacá



#OncólogosDelOccidente



#UniónDeCirujanos

Armenia: (+57) 606 735 7598 www.oncologosdeloccidente.com Cartago: (+57) 300 912 4353
 Manizales: (+57) 606 891 8594 Pereira: (+57) 606 340 0345
 La Dorada: (+57) 300 912 1518 Tunja: (+57) 608 747 1732



E3LbM01A01

Desarrollo

10
Pasos para una Vida Sana:

1. Haz ejercicio.
2. Bebe mucha agua.
3. Reduce los grasas trans de tu dieta.
4. Duermes bien.
5. No al estrés.
6. Mantén tu peso a raya.
7. Crea una rutina de alimentación saludable y constante.
8. Dile adiós a los azúcares refinados.
9. Elimina los malos hábitos.
10. Consume alimentos ricos en fibra.

CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ | UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S.

Armenia: (+57) 606 735 7598 | www.oncologosdeloccidente.com | Cartago: (+57) 300 912 4353
 La Dorada: (+57) 300 912 1518 | Manizales: (+57) 606 891 8594 | Pereira: (+57) 606 340 0345
 Tunja: (+57) 608 747 1732

Señales de que te sientes agotado:

- Tienes ataques de pánico y ansiedad.
- Te irritas fácilmente.
- No tienes paciencia.
- Lloras sin explicación.
- Te sientes desmotivado.
- Tienes problemas para conciliar el sueño.

CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ | UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S.

Armenia: (+57) 606 735 7598 | www.oncologosdeloccidente.com | Cartago: (+57) 300 912 4353
 La Dorada: (+57) 300 912 1518 | Manizales: (+57) 606 891 8594 | Pereira: (+57) 606 340 0345
 Tunja: (+57) 608 747 1732



E3LbM01A01

Desarrollo

Somos todos y vamos a crear una vida SIN CÁNCER.

¡Nuestro momento de actuar es ahora!

CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ

UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S. GASTROENTERÓLOGOS & ENDOSCOPISTAS RESPONSABILIDAD. EFICIENCIA Y TECNOLOGÍA

Armenia: (+57) 606 735 7598
La Dorada: (+57) 300 912 1518
Manizales: (+57) 606 891 8594

www.oncologosdeloccidente.com

Cartago: (+57) 300 912 4353
Pereira: (+57) 606 340 0345
Tunja: (+57) 608 747 1732

Inmunoterapia

Las Terapias Inmunológicas son aquellas que activan el Sistema Inmune del organismo para ayudarlo a luchar contra el Cáncer.

El Sistema Inmune posee el mayor potencial para destruir los tumores, sin afectar ni generar toxicidad hacia los tejidos normales.

CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ

UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S. GASTROENTERÓLOGOS & ENDOSCOPISTAS RESPONSABILIDAD. EFICIENCIA Y TECNOLOGÍA

Armenia: (+57) 606 735 7598
La Dorada: (+57) 300 912 1518
Manizales: (+57) 606 891 8594

www.oncologosdeloccidente.com

Cartago: (+57) 300 912 4353
Pereira: (+57) 606 340 0345
Tunja: (+57) 608 747 1732



E3LbM01A01

Desarrollo

17 de Mayo

Día Mundial de la Hipertensión

CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE S.A.S. UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S. GASTROENTERÓLOGOS & ENDOSCOPISTAS

#ClínicaCancerológicaBoyacá #OncólogosDelOccidente #UniónDeCirujanos

Armenia: (+57) 606 735 7598 Manizales: (+57) 606 891 8594 La Dorada: (+57) 300 912 1518 www.oncologosdeloccidente.com

Cartago: (+57) 300 912 4353 Pereira: (+57) 606 340 0345 Tunja: (+57) 608 747 1732

28 de Mayo

Día Nacional de la Nutrición

Consejos para mejorar la Nutrición:

- Consumir de 3 a 5 raciones de fruta al día.
- Mantener una dieta variada.
- Ingiera calorías de acuerdo a la actividad física que realices.
- Evita el exceso de azúcares, grasas y disminuye la cantidad de sal.
- Realiza una actividad física cada día.
- Evita el consumo de alcohol y de productos ultraprocesados.
- Consume suficiente agua durante el día.

CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE S.A.S. UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S. GASTROENTERÓLOGOS & ENDOSCOPISTAS

#ClínicaCancerológicaBoyacá #OncólogosDelOccidente #UniónDeCirujanos

Armenia: (+57) 606 735 7598 Manizales: (+57) 606 891 8594 La Dorada: (+57) 300 912 1518 www.oncologosdeloccidente.com

Cartago: (+57) 300 912 4353 Pereira: (+57) 606 340 0345 Tunja: (+57) 608 747 1732



E3LbM01A01

Desarrollo



#ClínicaCancerológicaBoyacá



#OncólogosDelOccidente



#UniónDeCirujanos

Armenia: (+57) 606 735 7598 www.oncologosdeloccidente.com Cartago: (+57) 300 912 4353
 La Dorada: (+57) 300 912 1518 Pereira: (+57) 606 340 0345
 Manizales: (+57) 606 891 8594 Tunja: (+57) 608 747 1732



#ClínicaCancerológicaBoyacá



#OncólogosDelOccidente



#UniónDeCirujanos

Armenia: (+57) 606 735 7598 www.oncologosdeloccidente.com Cartago: (+57) 300 912 4353
 La Dorada: (+57) 300 912 1518 Pereira: (+57) 606 340 0345
 Manizales: (+57) 606 891 8594 Tunja: (+57) 608 747 1732

E3LbM01A01

Desarrollo



27 de Julio

Día Mundial del Cáncer de Cabeza y Cuello

CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ
#ClinicaCancerologicaBoyaca

UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S.
GASTROENTERÓLOGOS & ENDOSCOPISTAS
#UniónDeCirujanos

UNIÓN DE ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE S.A.S.
#OncólogosDelOccidente

Armenia: (+57) 606 735 7598
La Dorada: (+57) 300 912 1518
Manizales: (+57) 606 891 8594

www.oncologosdeloccidente.com

Cartago: (+57) 300 912 4353
Pereira: (+57) 606 340 0345
Tunja: (+57) 608 747 1732



