



Política de Participación Social en Salud

Oncólogos del Occidente

2024

E3LaM01A01

Meta: Ejecutado plan de capacitaciones por módulo en salud pública.

Actividad: Diseñar y ejecutar plan de capacitación

Ejecución:

Se ejecutó el plan de capacitaciones por módulos en salud pública, desarrollando de manera progresiva los contenidos programados, con el fin de fortalecer las competencias del personal participante y mejorar la calidad de los servicios de salud.

E3LaM01A01

Desarrollo

Jueves
11 Mayo 2023
5pm (Hora Colombia)
Por FB Live ODO

Hablemos de...

Cáncer de Ovario

Dr. Juan Carlos Rincón García
Gineco Oncólogo de Clínica
Cancerológica de Boyacá

CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ UNIÓN DE CIRUJANOS DEL OCCIDENTE S.A.S. UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S.
CENTRO ONCOLÓGICO & ENDOSCOPÍAS PROFESIONALIDAD, SERVICIO Y TECNOLOGÍA

#ClínicaCancerológicaBoyacá #OncólogosDelOccidente #UniónDeCirujanos

Armenia: (+57) 606 735 7598 www.oncologosdeloccidente.com Cartago: (+57) 300 912 4353
Manizales: (+57) 606 891 8594 Pereira: (+57) 606 340 0345
La Dorada: (+57) 300 912 1518 Tunja: (+57) 608 747 1732

Señales de que te sientes agotado:

- Tienes ataques de pánico y ansiedad.
- Te irritas fácilmente.
- No tienes paciencia.
- Lloras sin explicación.
- Te sientes desmotivado.
- Tienes problemas para conciliar el sueño.

CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ UNIÓN DE CIRUJANOS DEL OCCIDENTE S.A.S. UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S.
CENTRO ONCOLÓGICO & ENDOSCOPÍAS PROFESIONALIDAD, SERVICIO Y TECNOLOGÍA

Armenia: (+57) 606 735 7598 www.oncologosdeloccidente.com Cartago: (+57) 300 912 4353
La Dorada: (+57) 300 912 1518 Pereira: (+57) 606 340 0345
Manizales: (+57) 606 891 8594 Tunja: (+57) 608 747 1732

E3LaM01A01

Desarrollo



Fecha
Jueves
19
de octubre
2023

LIVE
2 pm
(hora colombia)

Hablemos con la **mastóloga**
sobre **cáncer de mama**

Dra. Alejandra Sánchez
Mastóloga

CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ
UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S.
zentria

Armenia: (+57) 606 735 7598
La Dorada: (+57) 300 912 1518
Manizales: (+57) 606 891 8594

www.oncologosdeloccidente.com
Cartago: (+57) 300 912 4353
Pereira: (+57) 606 340 0345
Tunja: (+57) 608 747 1732



zentria

Congreso Nacional de Oncología
grupo Zentria

3 de noviembre del 2023 | Pereira Hotel Sonesta | Modalidad presencial

Unidos por la esperanza, avanzando en la lucha contra el cáncer.

Dirigido a:

- Médicos con especialidades en oncología.
- Médicos especialistas que trabajen en unidades oncológicas.
- Médicos residentes.

ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE S.A.S. | CLÍNICA GENERAL DEL NOROCCIDENTE | CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ

E3LaM01A01

Desarrollo

Congreso Nacional de Oncología
grupo Zentria  3 de noviembre del 2023



#ClínicaCancerológicaBoyacá



#OncólogosDelOccidente



#UniónDeCirujanos



#Zentria

Armenia: (+57) 606 735 7598
La Dorada: (+57) 300 912 1518
Manizales: (+57) 606 891 8594

www.oncologosdeloccidente.com



Cartago: (+57) 300 912 4353
Pereira: (+57) 606 340 0345
Tunja: (+57) 608 747 1732



E3LaM01A01

Desarrollo

La importancia de la **observación** para una detección temprana

¿Qué debemos identificar?

1. Mancha blanca en el ojo
2. Petequias o puntos rojos en el cuerpo
3. Palidez marcada



Logos: OPS, OPS 120, Childhood Cancer International LATAM, St. Jude Children's Research Hospital, Juntas

¿Cómo lavarnos las manos en un tiempo de 40 a 60 segundos?

1. Mojar sus manos con agua
2. Aplique una cantidad generosa de jabón
3. Frote sus manos palma con palma
4. Ponga la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos entre sí, y viceversa
5. Frote las palmas de las manos con los dedos entrelazados
6. Apoye el dorso de los dedos contra las palmas.
7. Haga movimientos circulares con el pulgar sobre la palma de sus manos
8. Frote circularmente contra la yema de sus dedos
9. Enjuague con abundante agua
10. Seque sus manos con una toalla desechable
11. ¡Listo! Manos limpias!

Logos: CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ, ONCOLOGOS DEL OCCIDENTE S.A.S., UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S. GASTROENTERÓLOGOS & ENDOSCOPISTAS. RESPONSABILIDAD. EFICIENCIA Y TECNOLOGÍA.

Armenia: (+57) 606 735 7598
Manizales: (+57) 606 891 8594
La Dorada: (+57) 300 912 1518

www.oncologosdeloccidente.com

Cartago: (+57) 300 912 4353
Pereira: (+57) 606 340 0345
Tunja: (+57) 608 747 1732

E3LaM01A01

Desarrollo

Señales y síntomas de alarma del Cáncer de Próstata

- Sangre en la orina.
- Ardor al orinar.
- Flujo de orina débil e interrumpido.
- Dificultad para empezar a orinar.
- Ganas frecuentes de orinar en la noche.
- Dificultad para lograr una erección.
- Dolores muy fuertes en la zona lumbar y pélvica.
- Debilidad y rigidez en las piernas.



CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ

UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S. CASTROENTERÓLOGOS & ENDOSCOPISTAS

#ClínicaCancerológicaBoyacá #OncólogosDelOccidente #UniónDeCirujanos

Armenia: (+57) 606 735 7598
La Dorada: (+57) 300 912 1518
Manizales: (+57) 606 891 8594

www.oncologosdeloccidente.com

Cartago: (+57) 300 912 4353
Pereira: (+57) 606 340 0345
Tunja: (+57) 608 747 1732

Efectos secundarios de la Radioterapia

- 1. Cabeza y cuello:**
 - Dolor de cabeza.
 - Náuseas y/o vómito.
 - Alopecia o pérdida de cabello.
- 2. Mama:**
 - Enrojecimiento y/o oscurecimiento de la zona tratada.
- 3. Tórax:**
 - Tos.
 - Hinchazón de pulmones y esófago.
 - Dificultad para respirar y tragar.
- 4. Abdomen y pelvis:**
 - Dolor abdominal.
 - Cambios en hábito intestinal.
 - Molestias para orinar.



CLÍNICA CANCEROLÓGICA DE BOYACÁ

UNIÓN DE CIRUJANOS S.A.S. CASTROENTERÓLOGOS & ENDOSCOPISTAS

Armenia: (+57) 606 735 7598
Manizales: (+57) 606 891 8594
La Dorada: (+57) 300 912 1518

www.oncologosdeloccidente.com

Cartago: (+57) 300 912 4353
Pereira: (+57) 606 340 0345
Tunja: (+57) 608 747 1732

E3LaM01A01

Desarrollo



#ClínicaCancerológicaBoyacá



#OncólogosDelOccidente



#UniónDeCirujanos

Armenia: (+57) 606 735 7598
La Dorada: (+57) 300 912 1518
Manizales: (+57) 606 891 8594

www.oncologosdeloccidente.com



Cartago: (+57) 300 912 4353
Pereira: (+57) 606 340 0345
Tunja: (+57) 608 747 1732



¿Qué son los Miomas?

Son tumores benignos que se forman en el útero y están muy relacionados a las hormonas producidas por el Ovario, por eso cuando la mujer comienza su etapa de Menopausia, éstos tienen a reducirse o desaparecer.

Síntomas:

- Sangrado anormal.
- Compresión en los órganos cercanos que pueden dar lugar a dolor pélvico.



Armenia: (+57) 606 735 7598
La Dorada: (+57) 300 912 1518
Manizales: (+57) 606 891 8594

www.oncologosdeloccidente.com



Cartago: (+57) 300 912 4353
Pereira: (+57) 606 340 0345
Tunja: (+57) 608 747 1732

E3LaM01A01

Desarrollo

Autoexploración de mama

1. Ubícate frente al espejo, poner los brazos pegados al cuerpo. Busca bultos o anomalías en el seno.
2. Levanta los brazos para comprobar si hay diferencias entre las mamas.
3. Dividir la mama en 4 partes, explorando desde afuera hacia el pezón. Palpación superficial y profunda sin olvidarnos de la axila.
4. Repite los mismos movimientos acostada y con una almohada debajo de la espalda. pezón. Palpación superficial y profunda sin olvidarnos de la axila.
5. Aprieta suavemente los pezones para comprobar que no haya ninguna secreción.



Armenia: (+57) 606 735 7598
La Dorada: (+57) 300 912 1518
Manizales: (+57) 606 891 8594

www.oncologosdeloccidente.com

Cartago: (+57) 300 912 4353
Pereira: (+57) 606 340 0345
Tunja: (+57) 608 747 1732



Consejos para cuidar de tu Salud Mental

9 Consejos para cuidar de tu Salud Mental

- Descansa correctamente.
- Hacer ejercicio te ayudará a tener un buen estado de ánimo.
- Comer saludablemente.
- Mantener la mente ocupada en actividades que te sumen.
- Proyecta y manifiesta pensamientos positivos.
- Manejar un tipo de comunicación asertiva.
- Relájate buscando espacios donde no fuerces tu mente.
- No abuses de la tecnología.
- Pide ayuda cuando consideres necesario.



Armenia: (+57) 606 735 7598
La Dorada: (+57) 300 912 1518
Manizales: (+57) 606 891 8594

www.oncologosdeloccidente.com

Cartago: (+57) 300 912 4353
Pereira: (+57) 606 340 0345
Tunja: (+57) 608 747 1732



